

## Für andere da sein

### Bibeltext:

„Jeder soll dem anderen helfen, seine Last zu tragen. Auf diese Weise erfüllt ihr das Gesetz, das Christus uns gegeben hat.“  
(HFA, Galater 6, 2)

### Gedankenstoß:

Paulus bittet uns gemeinsam Probleme zu bewältigen und füreinander da zu sein.

### Aktion:

„Freudeschenker“: Kennst du eine Person, die gerade viele Lasten zu tragen hat? Vielleicht ist sie krank, steht vor einer Prüfung oder hat Sorgen. – Entscheidet euch für eine Person und macht ihr heute eine Freude, indem ihr an sie denkt (Anruf, SMS, Karte schreiben, Geschenk machen).

