

## Der Luftballon

### Bibeltext:

*“Den Erschöpften gibt er neue Kraft und die Schwachen macht er stark.” (Jesaja 40,29)*

### Aktion:

(Material: 2 Luftballons, Tesastreifen, 1 Nadel)

1. Luftballon aufblasen und gut zubinden
2. Auf eine Stelle des Ballons ein kleines Stück Tesa kleben.  
(Am besten den Tesastreifen vorher vorbereiten und auf eine Stelle kleben, die die Zuhörer nicht sehen können.)
3. Nun sticht man mit einer Nadel mittig durch den Tesastreifen in den Luftballon.

Der Luftballon platzt nicht, weil der Tesastreifen den Ballon zusammenhält. Das Loch lässt sich so, mit einem zweiten Streifen leicht wieder schließen.

### Andacht:

Man stelle sich vor, unser Leben ist so wie ein Luftballon. Er wächst, sieht super cool aus und hat Power. Wir stehen so richtig gut im Leben. Alles läuft perfekt. Auf der Arbeit eine neue Stelle, der Urlaub ist gebucht, da bekommt man die Eins in Mathe, im Fußballverein hast du das Siegtor geschossen. Das Leben zeigt sich von der Sonnenseite. Es ist eine Freude.



Doch es gibt auch diese anderen Tage. Die Firma muss Stellen abbauen, die Gesundheit bremsen, den Urlaub aus, in Religion gab es nur ein 4 als Note oder du hast im letzten Spiel ein Eigentor geschossen. Wie weh kann das alles tun! Sind das nicht Momente, die wie die Nadel winzig kleine Löcher in den Ballon sticht? Kleinigkeiten, die weh tun und eine große Auswirkung haben. Momente die uns die Luft nehmen zum Atmen und unsere Kraft total aufzehren können? Was hilft dann, damit du nicht zerplatzt, sondern hältst, wie der Ballon.

Es ist gut, wenn wir gerade dann als Familie zusammenrücken, uns in den Arm nehmen und für einander da sind. Wie gut tut es, hier einen Raum zu finden, der Sicherheit und neuen Mut schenkt. Es ist aber auch gut, wenn dann die Gemeinde, Teensgruppe, ein Freund / eine Freundin dann für dich da ist.

Und dann ist da noch Gott. Er ist immer für dich da. Egal ob du alleine bist oder ihr als Familie zusammen seid. Seine Verheißung ist, wie warm und wohltuend in die Arme genommen zu werden. Er verheißt dir / euch: *“Den Erschöpften gibt er neue Kraft und die Schwachen macht er stark.”* (Jes. 40,29) Er ist wie das Tesa, das hilft, dass die Nadel nicht unser ganzes Leben zerstört, denn er hält uns zusammen. Und selbst, wenn wir, wie der Ballon, Luft verlieren, kann Gott unsere Wunden heilen.

Einen gesegneten Sabbat wünscht euch

Carsten Piorr

