

## **Anerkennung**

### **Bibeltext:**

„Liebe deinen Mitmenschen wie dich selbst!“ (HFA, Galater 5, 14)

### **Gedankenstoß:**

Damit wir anderen Menschen Mitgefühl und Liebe zeigen können, müssen wir zuerst lernen uns selbst so anzunehmen, wie wir sind.

### **Aktion:**

„Spiegel“: Kannst du dich selbst annehmen? Bist du zufrieden mit deinem Aussehen? - Stellt euch gemeinsam vor den Spiegel und beschreibt gegenseitig euer Aussehen. Schaut ganz genau hin und beschreibt voller Begeisterung, wie Gott deine Nase, deine Ohren, deine Stirn geschaffen hat. Sprecht danach Jedem zu, dass Gott euch supergenial gemacht hat und ihr stolz darauf sein könnt. Nehmt euch selbst vollkommen an, damit ihr auch andere annehmen und lieben könnt.

