



BE IN CONTROL

ONLINE-TAGEBUCH FÜR DIE GANZE FAMILIE

Name:

KW	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag

In dieser Online-Tagebuchseite tragt ihr täglich die Zeit ein, die ihr online verbringt. Ihr könnt ein Symbol für Smartphone, Computer, Tablet, Streaming etc. zeichnen und daneben eure Stunden/Minuten pro Tag eintragen. (Download: nrw.adventjugend.de/media/downloads).