

## Lob

### Bibeltext:

„Meine Seele soll Gott loben. Nie will ich vergessen: Er hat viel Gutes für mich getan.“ (Psalm 103,2)

### Gedankenstoß:

Auch wenn wir es oft vergessen, gibt es so viel, für das wir dankbar sein können.

### Aktion:

„60 Sekunden“: Wofür bist du dankbar? – Ihr habt genau 60 Sekunden Zeit. Versucht in dieser Zeit so viele Dinge zu sammeln, wofür ihr in eurem Leben dankbar seid. Wie viele habt ihr aufschreiben können? Schafft ihr noch einmal eine Minute?

