



„Kommunikation“

Die vier Ebenen einer Botschaft

Warm up

Begrüßung der Gäste und Jugendgruppe
Kurzer Austausch der Empfindungen, Erfahrungen aus der vergangenen Woche
Gebet oder Gebetszeit

Hinweise zur Durchführung

Ziel der Stunde

Einblick in die Kommunikation geben, die eigene Kommunikation verbessern und andere besser verstehen lernen

Konzeptioneller Inhalt

Der Inhalt stützt sich auf das Buch „Miteinander reden: Störungen und Klärungen“. (Band 1) von F. Schulz von Thun, erschienen im Rowohltverlag. Für den Referenten ist es unerlässlich, dass er das Buch vorher gelesen hat!

Seitenangaben beziehen sich auf F. Schulz von Thun, Miteinander reden 1

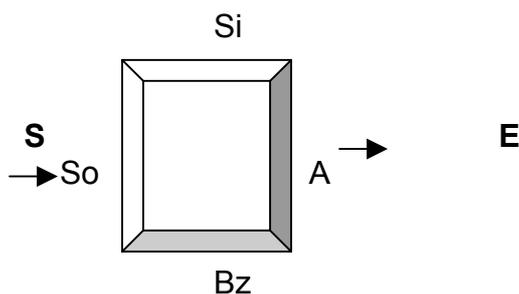
Einleitung zum Thema

- Missverständnisse, Kommunikation etc.
- Sender -> Botschaft -> Empfänger
- **Bsp.** Mann und Frau im Auto, 2 Leute (S. 25)

Allgemein gilt: Sender -> Botschaft -> Empfänger

Hauptteil:

Vier Ebenen einer Botschaft



Erklärungen:

Sachinhalt (Si): Worüber ich informiere; Sachinformationen, Nachricht

Selbstoffenbarung (So): Was ich von mir selbst kundgeben; gewollte Selbstdarstellung, unfreiwillige Selbstenthüllung; Empfänger als Diagnostiker

Beziehung (Bz): Was ich von dir halte und wie wir zueinander stehen; Aussage über den anderen, Aussage über die Beziehung, Empfänger ist sehr empfindlich!

Appell (A): Wozu ich dich veranlassen möchte; Einfluss nehmen (auf den Empfänger)

Verstanden werden wollen

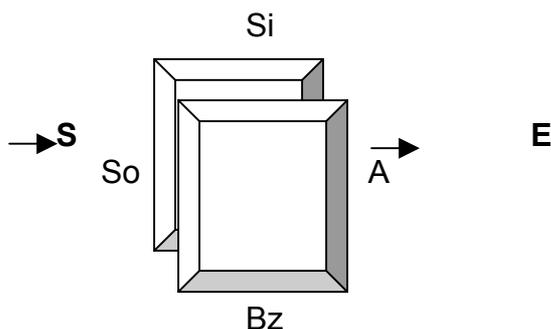
- Ich-Botschaften
- Deckungsgleiche Botschaften senden (Wort ⇔ Stimme, Tonfall, Gestik, Mimik, Körperhaltung)
- Klare Botschaften senden (keine versteckten Botschaften , „nicht um die Ecke reden“)

Empfangen mit vier Ohren

Gefahren durch Einseitigkeit

- Si: S. 47
- So: Überinterpretation
- Bz: Beziehungslauer S. 52, **Übung** S. 51
- Ap: Appellsprung, **Übung** S. 52

Was höre ich? Was will ich hören?



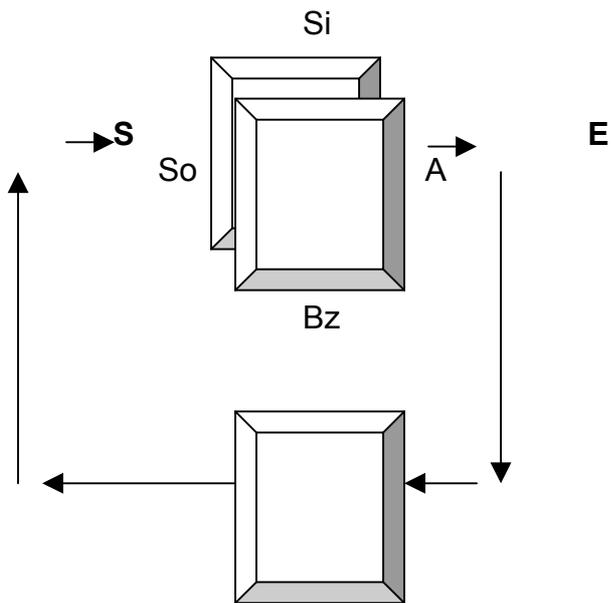
Bsp. Grünes in der Suppe, 2 Leute (S. 62)

Was ist passiert?

Reagieren – Feedback

- Etwas wahrnehmen kann getrübt sein
- Etwas interpretieren (deuten) kann richtig oder falsch sein
- Etwas fühlen

Übung S. 75 in 2er Gruppen



Bsp. S. 48 (Mutter und Tochter), 2 Leute
Was ist passiert?

Kommunikationsübung zum Thema

In 3er Gruppen

- 1 Aussage,
- 2 wiedergeben, was 2 gehört hat
- 1 bestätigen bzw. neu formulieren
- 2 ggf wiedergeben, ansonsten antworten
- 3 passt auf

Themen: Kleidung bzw. aussehen, Musik, Eltern-Kind (weggehen),
Paar: was machen wir heute