



## BERGKLETTERN II



1. Sei im Besitz eines bestandenen Kletterscheins und einer Ersten Hilfe Ausbildung.
2. Nenne 8 verschiedene Klettergegenstände und erkläre ihre Anwendung.
3. Zeige deine Fähigkeiten beim Free-Climbing in verschiedenen Schwierigkeitsstufen.
4. Zeige, wie beim Vorstieg richtig gesichert wird. Zeige, dass du fähig bist einen Kletterer auch bei einem Absturz richtig zu sichern.
5. Zeige, dass du in verschiedenen Situationen einen festen Stand einrichten kannst.
6. Zeige, dass du mit Hilfe eines Hakens einen sicheren Stand für den Nachstieg einrichten kannst.
7. Demonstriere deine Fähigkeiten beim Nachstieg.
8. Erstelle einen Rettungsplan für die Evakuierung eines verletzten Kletterers.
9. Überwinde einen Felsen mit 2 Seillängen.

