

Mund auf...

Bibeltext:

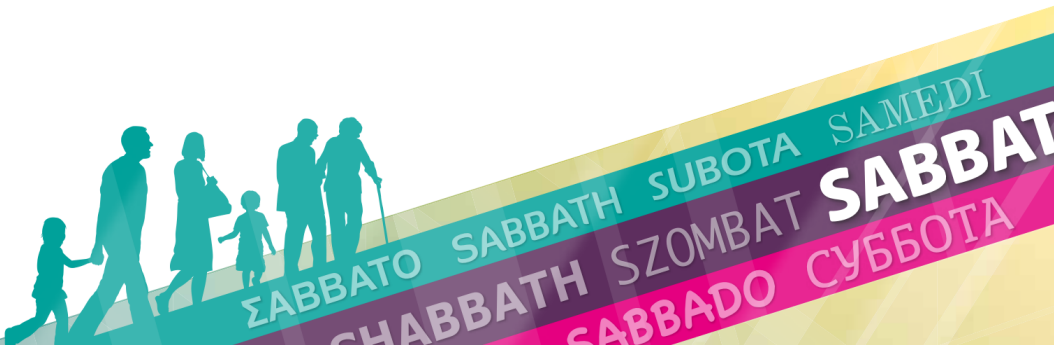
"Schmecke und sieh, dass der Herr gut ist. Freuen darf sich, wer auf ihn vertraut!" (Psalm 34,9)

Andacht:

Zu jeder Jahreszeit gibt es in der Natur unglaublich viele wundervolle Dinge zu entdecken: bunte Blätter, Kastanien, Nasenzwicker im Herbst, Schnee und Eisblumen im Winter, sprießende Blüten und verrückte Bienen im Frühling, strahlende "Buntheit" und grüne Wiesen im Sommer und noch vieles mehr! Was für ein unglaublicher Schatz!

Doch nicht nur das: frisches Obst vom Baum, ein leckerer Salat, gegrillte Würstchen, Eis, ein leckerer Saft oder die köstliche Marmelade sind alltägliche Dinge, die wir so selbstverständlich nehmen.

In dem Bibeltext steht: "Schmecke und sieh, dass der Herr gut ist." Das ist nicht nur eine Aussage, nicht nur ein Ausruf, sondern es ist eine Aufforderung! Eine Aufforderung das Leben zu genießen, die Schöpfung zu entdecken, zu erforschen, über Felder zu laufen, an Blumen zu schnuppern, den Apfel zu vernaschen... Entdeckt das Gut-sein, den Segen unseres Gottes!!



Aktion:

Material: 1 TL pro Person, mehrere kleine Schüsselchen
Lätzchen/Geschirrhandtücher, weicher Schal, Würfel

1. Jeder darf sich drei Lieblings-Zutaten aus dem Kühlschrank/Süßigkeitenschrank/Gewürzregal usw aussuchen, alles was ihr selbst gerne esst. Er darf es den anderen aber nicht zeigen.
2. Macht es euch damit am Esstisch gemütlich, zündet vielleicht eine Kerze an und würfelt aus, wer beginnen darf.
3. Der Gewinner bekommt die Augen verbunden und nacheinander erhält er einen Löffel/ein Stückchen von einem der Lieblingszutaten der jeweils anderen am Tisch. Das Ziel ist es, das Probierte zu erraten. Das geht so lange weiter, bis alles verputzt ist.

Versucht ganz bewusst das Gute, das Leckere darin zu schmecken und Gott dafür zu danken.

Einen gesegneten Sabbat wünscht euch

Hannah Bendner

