

## Fröhlich sein!

### Bibeltext:

*"Ein fröhliches Herz ist die beste Medizin" (Sprüche 17,22)*

### Andacht:

Fröhlich sein, ist eine Gabe Gottes!

Auch wenn es viele Dinge gibt, die uns in der Woche traurig machen können, will Jesus, dass wir in Ihm glücklich sind. Wer ständig niedergeschlagen ist, wird krank und kraftlos. Da unser Gott, ein Gott der Beziehung ist, schenkt er uns eine besondere Zeit der Gemeinschaft und des Aufatmens.

Mamas und Papas die in der Woche viel beschäftigt sind, haben nun viel Zeit für ihre Kinder. Die Kinder bekommen die Möglichkeit, ihre Eltern mit ihrer Freude am Leben anzustecken. Omas und Opas können mit ihren Kindern und Enkelkindern das Sabbatessen in Ruhe genießen und sich aneinander erfreuen. Auch Freunde und Nachbarn sind willkommen!

Das gemeinsame Anbeten im Gottesdienst bildet den Höhepunkt der Freude und der Gemeinschaft. Die weltweite und himmlische Familie vereint sich zu einem Fest der Anbetung, des Lobes und des Dankes.

Gott hat uns den Sabbat, einen Tag der Freude, gegeben, an dem wir all die Dinge, die er uns schenkt bewusst genießen dürfen. Wir wollen nun alle unsere Sorgen beiseite legen und uns auf Jesus konzentrieren, den Grund unserer Freude. Fröhlichen Sabbat!



## Aktion:

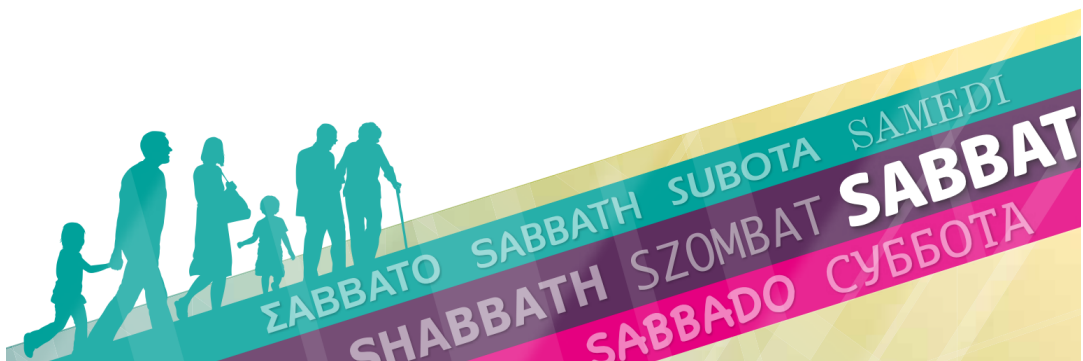
Gemeinsame Schlüsselsuche :

Es werden vor der Andacht verschiedene Hinweiszettel (Schlüssel) in der Wohnung verteilt (die Kinder dürfen natürlich nicht wissen wo), die jeweils mit einer Aktion zum Thema „Fröhlich sein“ und einem Hinweis auf den nächsten Schlüssel versehen sind.

Schlüssel Nr. 1 wird den Kindern überreicht (Die Namen der Kinder auf den Schlüssel notieren): Hallo .... und ....! Unsere heutige Andacht steht unter dem Motto "Fröhlich sein!" Versucht mal euer Lieblingstier nachzuahmen und geht auf diese Weise zum Kühlschrank. Schaut hinein, dort befindet sich der nächste Schlüssel.

Schlüssel Nr. 2: Sehr gut! Gott schuf unsere Erde in sechs Tagen, deshalb klatscht sechsmal mit den Händen, hüpf sechsmal hoch, umarmt einander und hüpf dann zum Klavier (oder etwas anderem). Dort findet ihr Schlüssel Nr.3.

Schlüssel Nr. 3: Auch Bewegung macht Freude und ist gut für die Gesundheit. Deshalb wollen wir sehen, ob ihr drei Sit-Ups machen könnt, ob ihr auf einem Bein stehen könnt und ob ihr, mit euren Fingern, an die Zehnspitzen drankommt. Klasse! Schaut jetzt in den Obstkorb (oder etwas anderem).



Schlüssel Nr. 4: Jeden Tag hören wir, wie die Vögel Gott mit ihrem Gesang loben. Nennt drei eurer Lieblingsvögel und erzählt, warum sie euch gefallen. Danach geht zur Couch - unter dem Kissen findet ihr den nächsten Schlüssel.

Schlüssel Nr. 5: Hoffe, dass auch der kommende Sabbat fröhlich sein wird, weil er mit einer Überraschung beginnt, diese findet ihr auf Papas Schreibtisch. Wünsche euch einen fröhlichen Sabbat!

Einen gesegneten Sabbat wünscht euch

Vitali Rebant

